

兴县“四轮驱动”全力打好“精品杂粮牌”

打好“六张牌” 全力谋发展

本报吕梁讯 “建设5000亩杂粮种业基地、创建20万亩绿色杂粮基地、建设杂粮精深加工项目,全力推动晋绥杂粮研究院、院士专家工作站实质性运行,推进晋绥杂粮博物馆建设,推进现代杂粮产业示范园区、晋绥杂粮特色小镇和晋西北农产品交易市场建设,加速杂粮品牌建设……”

近日,兴县打好“精品杂粮牌”指挥部举行第一次会议,围绕各方面的重点工作进行研判分析,查找不足,制定下一步工作目标。会议指出,要紧紧围绕县委十七届六次全体会议暨县委经济工作会议确定的打好精品杂粮、精深

铝镁、红色文旅、生态文明、城乡融合、民生改善“六张牌”战略部署,强化组织领导,聚焦工作重点,全力推进各项工作落地落实。

吕梁市政协副主席、兴县县委书记吕崇斌,精品杂粮指挥部指挥长乔云表示,要建设农业强县,实现农业农村现代化、农业提质增效,必须打好“精品杂粮牌”。一要链条化发展,科学布局,合理规划,不断延链强链补链,逐步形成“种养加、产供销”全产业链体系;二要融合化发展,促进农业与休闲、旅游、康养、生态、文化、养老等产业深度融合,丰富乡村经济新业态,让一二三产业深度融合;三要绿色化发展,大力推进质量兴农、绿色兴农,加快实现农业高质量发展;四要品牌化发展,树

立品牌意识,强化农业标准化生产和产业品牌建设,着力提高产业的核心竞争力,持续擦亮“兴县杂粮,中国好粮”品牌。

根据会议安排,将从四个方面加快推进“精品杂粮”建设:一是做好基地建设,加快培育壮大市场主体,千方百计释放经济发展活力,大力扶持培育本土农产品深加工龙头企业,积极引进外地深加工企业,全力打造全国杂粮种质种业基地、全国试验示范创新基地、全国供应基地和培训实训基地;二是做好平台建设,集聚高端要素,搭建全国宣传展示平台,对接国内国际交易会平台、权威专家平台和电商销售平台,全力打造“中国杂粮之乡”“中国杂粮美食之乡”“中国杂粮厨师之乡”“中国杂粮好食材基地县”“中国优质杂粮地标美食城市”;三是做好市场建设,加快晋西杂粮交易市场建设,加快兴县杂粮北京、上海、广州、深圳、太原等城市直销店建设,加快培育市场营销经纪人,强化市场意识、市场营销,拓宽销售渠道,坚持“线上线下”结合,建立“互联网+优质杂粮”销售模式,让兴县杂粮走出山西,走向全国;四是做好品牌建设,开发品类丰富、健康营养、快捷便利的杂粮预制饭菜,发展杂粮预制饭菜产业,打造“兴县杂粮宴”,促进杂粮产业提质增效,提档升级,构建“区域品牌+企业品牌+产品品牌”矩阵,真正把“小杂粮”做成“大产业”。

(刘宪芳 白慧)



图片新闻

近日,1000千伏特高压长治站展开年度检修。作为检修单位之一,国网山西送变电公司以深入开展百日安全攻坚行动为抓手,投入电气设备安装、高压试验、保护调试等专业的精干力量和优质资源参与检修,严格落实全过程安全风险管控,为特高压电网“强筋壮骨”,全力保障安全生产和电力保供。

图为高压试验检修作业现场。

陈来全 赵翔 摄

岚县交警大队 民警进社区 开展交通安全宣传

本报吕梁讯 为切实做好道路交通安全管理工作,为群众出行创造安全、畅通的道路交通环境,近日,岚县交警大队民警走进秀荣社区,开展了交通安全宣传活动。

活动中,该大队民警通过进社区设立咨询台、发放宣传资料、面对面向群众剖析交通事故案例等方式宣传讲解道路交通安全知识,同时,还结合“一老一少”典型案例,以“身边事”警示“身边人”,引导群众骑乘摩托车和电动自行车要正确佩戴安全头盔,驾乘汽车要系好安全带,自觉遵守交通法律法规,摒弃交通安全陋习,养成良好道路交通出行习惯。

通过此次宣传活动,进一步增强群众的交通安全意识和文明意识,共同维护安全畅通的交通环境。接下来,岚县交警大队将陆续走进辖区各社区开展交通安全宣传“七进”活动,力争让文明交通处处呈现。

(杨丽花)

轩煤公司刘家梁煤矿 开展火灾事故演练 提高应急处置能力

本报忻州讯 “报告调度指挥中心,井下运输大巷电缆起火,巷道内烟雾弥漫,请求救援。”近日,在轩煤公司刘家梁煤矿调度指挥中心,伴随着一条急促的救援信息,该矿火灾事故应急演练正式开始。

现场模拟该矿井下运输巷因电线电缆老化发生火灾。值班人员立即向调度室汇报,应急消防组接到调度室指令后,第一时间集结人员赶往现场。调度室

接矿长指令后立即启动应急预案,后勤保障组、医疗救护组赶往待命地点,应急消防组赶到现场进行扑救。

按照现场指挥员指令,演练现场灭火行动组进入火场后,对火场进行勘察,按照“先救人、后救火”的原则,先解救被困人员,并为疏散人员让开通道。整个演练各小组配合默契,现场紧张有序,进一步提高了应急处置和救援能力,助力矿井高质量发展。

(张坤)

交城县兴隆养殖专业合作社:产业兴农的路子越走越宽

肖雅

卦山八峰耸峙,玄中百代净土。站在交城县城头村远望,仿佛置身于历史与现实交织的时光画卷中。这个拥有3000多人口的小村庄祖祖辈辈以农耕为业,由于出了不少文化名人,被称为“文化村”。

这个远近闻名的“文化村”村民文化底蕴深厚、目光长远。村民郭秋梅和丈夫石公就是其中引人关注的一对。

乡村要振兴,产业是关键。产业兴必须企业兴。专业合作社作为新兴农业市场主体,受到国家的大力扶持。郭秋梅和石公夫妇果断投资兴业,早在2007年就创办了交城县兴隆养殖专业合作社。石公说:“我们积极响应政府号召,把全部的人力、物力、财力都投入到养殖专业合作社中。”

据介绍,合作社累计投资1000多万

元,年出栏生猪最多达到1000多头,肉鸡达到了每两个月向市场出售3万只的规模。还为周边市町村500多户农民提供了养殖技术和种源。由于成绩突出,2011年,合作社被省农业农村厅授予“山西省省级农业专业合作社示范社”称号。

率先富起来的石公致富不忘乡亲们。他说,美不美家乡水,亲不亲故乡人。村民富了,村庄美了,村风好了,共同富裕就基本实现了。家乡生养之恩、哺育之情,当涌泉相报。虽然我力量微薄,但为家乡作贡献责无旁贷。

前些年,城头村启动了更新供水管网及配套工程项目。该项目不仅可以改变原有供水网跑、冒、滴、漏的水资源严重浪费现象,还可以保护生态环境,提高村民生活水平,推动村经济加快发展。

兴隆专业合作社出钱、出力,帮助村里在耕地道路的十字路口安装水泥管,打通退水渠,达到旱涝保丰收。随后又帮助村里新建起钢筋混凝土大水塔,让村民们用上了洁净的自来水。大家都为郭秋梅夫妇竖起大拇指。

作为一个办企业十多年的老人,石公深刻体会到创业的艰辛。他说:“作为一个农企,我们享受到国家乡村振兴政策的阳光雨露,虽然创业不易,但志向不改,我们不仅要发展企业,更要参与公益,多为家乡发展、为乡亲富裕出一份力。也相信,随着国家促进经济发展、推动乡村振兴政策的进一步落实,乡村的营商环境会进一步改善。以农为本、依农兴业、为农服务的路子会越来越宽广。”

事情虽然过去6年了,但说起张贵山的离世,大家仍为之感到无比惋惜!原本张贵山只是牙痛的小病,可由于受到“全能神”的蛊惑,妻子坚持求“神”保佑,结果因为耽误治疗,小小的牙痛病竟害他丢了性命。

张贵山生于1952年,常年务农;他妻子叫毛志艳,比他小3岁。家里的一对儿女已先后成家,为了增加收入,提高生活水平,张贵山和儿子外出打工,妻子和儿媳在家种地,照顾小孩。一家人日子过得虽不算富裕,但也和睦和睦,其乐融融。

2009年冬天的一天,张贵山酒后驾驶摩托车发生了车祸,造成骨折。在家养病期间,张贵山并没有反思因喝酒过度给自己带来的惨痛教训,依旧嗜酒无度,不注意保养身体,结果导致骨头坏死。

后来,在亲戚的帮助下,张贵山去石家庄一家骨科医院做了手术治疗。虽然治疗很成功,但沉重的医疗费用也给张贵山一家造成沉重打击,花光了家里的全部积蓄不说,又欠下亲友几万元的债务;更重要的是,张贵山作为家里的顶梁柱,从此失去了的干体力活挣钱的能力。

被邪教蛊惑

2010年7月,本村一位村民带了自称是“田姐”的“全能神”传教人员来到张贵山家。简单拉了一会家常后,田姐就很严肃地告诉妻子毛志艳说:“你们家正在遭受着磨难,你丈夫出车祸和生病都是‘邪灵’在作怪,只有信‘女基督’,你们一家人才能得救转运。”

田姐的这番话,一下就把毛志艳吓懵了。本来,她就有根深蒂固的迷信思想,加上联想到前不久丈夫出车祸及生病的意外经历,毛志艳当即对田姐的话深信不疑。

看到吓得一愣一愣的毛志艳,田姐又一脸神秘地介绍说,“全能神”是基督二次道成肉身,化身一名女性乘着闪电来到人间,她是现今唯一的“女基督”,法力无边,只要听她的话,就能进入“神的国度”里得到福报,否则就会受到惩罚,遭到更大的毁灭。紧接着,田姐又介绍了一些“全能神”所谓治病救人的“神迹”。临走时,田姐又送给毛志艳一本《全能神你真好》,嘱咐她务必认真看完。

本来,毛志艳在田姐的劝说下就动了心,又看了书中介绍“全能神”的种种“神迹”后,更加坚信这位“女基督”能帮助他们家转运,从此过上“福报”的好日子。于是,毛志艳又积极鼓励丈夫张贵山及儿子、媳妇跟她一起信“全能神”。

丢了性命

然而,张贵山一家对“全能神”的虔诚不但没有带来福报,反而让他们在错误的道路上越走越远。2013年6月初,张贵山患了牙痛病。他的妻子毛志艳认为,这种小病正是检验“神迹”的好时候,于是坚持不让他吃药,每天动员全家人诚心地向“神”祷告,希望丈夫的牙痛病早点好转。

几天后,张贵山的病情不但没见好转,反而整个脸都肿了起来。这个时候,毛志艳仍不让他去医院治疗,反而认为如果去医院治疗了,就是对“神”的不信任,会受到惩罚,给整个家庭带来灾难。于是,妻子还是极力说服张贵山放弃治疗,还自欺欺人地认为,这一切只是“神”对他们的考验。

又过了几天,由于耽误治疗,张贵山的牙痛病更严重了,整个人都浮肿得脱了相,连嘴都张不开。可毛志艳仍认为,他们全家人都是“全能神”的忠实信徒,凭借“神”的法力,丈夫得这点小病肯定能好的。于是,一家人还是决定坚持靠祈求“女基督”祛病。

后来,亲属们看到躺在床上的张贵山快要奄奄一息了,便气愤地强行把他送到了医院治疗。可是,由于他牙痛病延误治疗时间太长,虽然医院进行了全力抢救,可张贵山还是于6月14日在痛苦中离世,年仅61岁。医生的诊断是由于延误治疗,导致病毒感染休克死亡。

治疗医生听闻张贵山的生病经过后,忍不住感叹说,原本几粒消炎药就能解决的牙痛病,却痴心妄想地跪求虚假“女基督”的庇佑,结果小病变成大病丢了性命,真是太荒唐、太可惜了!

张贵山的离去,换来了一家人的彻底醒悟,也让他们看清了邪教“全能神”欺世骗人的真面目。然而这场用生命代价换来的悲剧,却令他们永远追悔莫及。

崇尚科学 反对邪教
ChongShangKeXue FanDuiXieJiao

科普之窗

腹泻就是肠道疾病? 你太单纯了!

杨森林

我们讲述的主人公是一名50岁男性,长期吸烟、饮酒,既往身体健康,排便正常,吃嘛嘛香,所以他经常有“抽烟又喝酒,活到99”的想法。人啊,就不能太骄傲,一旦开始骄傲打脸就随之而来。

3月前,患者出现大便习惯及性状改善,大便由1次/1-2天增加为2-4次/天,由黄色成形软便转为黄色稀糊便,尤其是哪天吃了比较油腻的食物后,大便就会更稀,且大便中还夹杂着一些油脂;如果换成清淡的食物,这种状况就会好转。他意识到自己肠道可能出现了问题,于是去当地医院完善了结肠镜检查。

肠镜未见异常病变,当地医生考虑患者有消化不良,给予促消化及调节肠道菌群治疗,用药后他的症状明显缓解,虽然期间有时还是会反复,但只要症状一出现,用药后马上就会好转。他也没多想,毕竟肠镜都正常,应该没什么大问题。可谁知,三个月后他的症状加重且用药后缓解不明显,这几个月里,他的体重大幅下降,尿液和皮肤也越来越黄,怎么看都不像是正常人。患者慌了,赶紧来到省城的三甲医院。医生看了他的肠镜报告后,让他住院完善多项检查。这不检查不要紧,一检查发现了大问题。最终,患者被确诊为胰腺癌,且已经进入晚

期。患者身上存在的频繁腹泻症状,正是由于胰腺癌所致。

不过是小小的腹泻,怎么会跟癌症挂上钩? 还是凶险程度很高的胰腺癌?

故事中主人公,他身上所出现的反复腹泻症状,其实是胰腺癌较为典型的预警信号之一。胰腺有内外分泌功能,当外分泌功能受损时,就会引起腹泻症状出现,腹泻的特点是频率高且持续时间长,多的患者一天可腹泻十几次,持续时间可以达到几个月时间。

除了长期慢性腹泻外,身体出现这几种症状,也要警惕或是胰腺癌引起。

①食欲不振:胰腺癌会让患者出现食欲缺乏的问题,具体表现为不爱吃油腻的东西,如肥肉、炸鸡、甜点、酥油点心等。

②消瘦:在没有刻意减肥的前提下,短期内体重明显下降,需要警惕可能是胰腺癌所致。

③血糖升高:没有糖尿病史,却突然出现血糖升高的症状,也与胰腺癌有关,是因为本病可以影响胰岛素和其他消化酶的生成和释放,这就导致胰岛素分泌不足,血糖无法被充分利用。随着癌瘤进一步发展,胰腺细胞会

受到结构和功能的破坏,导致胰岛的数量和功能进一步降低,最终引起高血糖。

④腹部及腰背疼痛:频繁出现上腹部疼痛、背痛要警惕是否是胰腺癌发出的异常信号了。根据人体解剖图我们可以知道胰腺属于后腹膜脏器,且周围有许多重要器官和神经结构,因此胰腺癌生长时会压迫周围组织和神经,导致疼痛感觉的产生。当胰腺癌处于早期或较小阶段时,疼痛可能相对较轻,但是随着病情的进展,疼痛可能会变得越来越剧烈。由于其与胃部相近,交感神经分布支配交叉点较多,胰腺癌变所引发的疼痛往往被误以为胃痛,其实两者的痛感还是有区别的。癌细胞所引起的疼痛多表现为夜间疼痛加剧,且平躺或仰卧姿势疼痛更加剧烈,弯腰抱膝位或走步时疼痛反而会减轻。

⑤黄疸:胰腺癌会导致胰腺出现异常肿大,特别是一些罹患胰头癌的患者,胰头会压迫到胆总管,继而导致胆汁无法正常排泄,大量的胆汁随着血液流往全身,会让身体出现梗阻性黄疸表现。

所以,一旦出现难以解释的腹痛、腹泻、消化不良、腰背部疼痛和非胆结石等引起的

黄疸,不明原因导致的体重减轻,脂肪泻(在粪便中能看到有滴)等,一定要引起重视,及时去医院检查。

胰腺癌被称为万癌之王,它起病隐匿,常常已经发展到晚期才能被发现,一旦到了胰腺癌晚期,治疗难度大,预后极差。因此胰腺癌的预防至关重要。

保护胰腺,做好以下几点

1. 饮食规律:少吃高脂、高糖、高盐、高胆固醇的食物,多吃富含膳食纤维的水果、蔬菜、全谷类食品、豆类及低脂肪的蛋白质食品,三餐定时、定量,不暴饮暴食、过饥过饱。

2. 不吸烟、不酗酒:吸烟和饮酒是胰腺癌的主要危险因素之一,如果能够戒烟戒酒将有助于减少胰腺癌的发生风险。尤其是吸烟,能够增加胰腺癌的发病率,并减少手术治疗的存活率。同时,大量的饮酒会刺激胰腺细胞分泌大量消化酶,过量的消化酶分泌引起胰管的堵塞,让消化酶聚集在胰管,以及胰腺细胞里直接对胰腺组织造成伤害,同时还会引起酒精肝、脂肪肝等发生。

3. 保持适量运动,避免肥胖:肥胖是胰腺癌的一个危险因素,过度体重会增加胰腺癌的发生风险。饮食过多和缺乏运动是导致肥胖的主要原因之一。因此,保持健康的体重,通过健康的饮食和适度的运动来减少体重,可能会降低胰腺癌的发生率。此外,有研究表明,肥胖还可能导致胰岛素抵抗和胰腺炎,这些情况都与胰腺癌的发生相关。

4. 控制血糖:长期血糖控制不稳定,会加快胰腺老化,让胰岛素分泌失去控制,引起胰腺损伤。维持健康的血糖水平可以减少患上胰腺癌和其他慢性疾病的风险。

5. 预防结石:胰管结石长期存在会引起胰腺炎反复发作,或会转变成慢性炎症,引起胰腺癌发病率增加。因此,预防胰腺结石也是预防胰腺癌的关键,当发现结石应该积极治疗,避免恶化。

6. 定期体检:如经常出现腹部胀痛、食欲减退、黄疸等症状,及时就医,建议40岁以上人群每年进行一次胰腺超声、CT或MRI检查,如果发现胰腺方面的疾病,要做到早发现、早治疗。

(杨森林,在读博士,主治医师,2015年于山西医科大学第二医院消化内科工作,担任山西省医学会肝病分会委员,山西省医师学会肝病分会青年委员会委员,山西省医师学会肝病分会青年委员会委员,山西省医师学会肝病分会自免肝病分会委员,擅长消化科常见病、多发病及疑难杂症的诊治。)